

INFORMAZIONI GENERALI SULLA SICUREZZA IN AMBITO SCOLASTICO

1.0 Alcune informazioni utili, Alunni

In generale:

- E' vietato agli alunni correre nei corridoi, per le scale, nelle aule e ovunque possa presentarsi un pericolo (in generale un *comportamento composto* è importante anche per evitare urti verso eventuali sporgenze, ad esempio finestre aperte, porte, mobilia);
- E' vietato agli alunni saltare da pedane, da gradini o da altro;
- E' vietato agli alunni sedersi sopra davanzali o ringhiere e/o sporgersi pericolosamente verso il vuoto;
- Non utilizzare nessuna attrezzatura scolastica senza il preventivo consenso del docente;
- E' vietato portare accendini o qualsiasi fonte di innesco che possa causare incendio;
- E' vietato l'utilizzo di oggetti pericolosi o comunque in modalità tale da poter arrecare danni a cose, persone o animali.

Alcuni consigli per le posture corrette da assumere a scuola:

- La schiena deve essere sempre ben poggiata allo schienale della sedia e non curva;
- Gli avambracci devono sempre avere un punto di appoggio (esempio: il banco, i braccioli, le gambe);
- I piedi devono poggiare completamente sul pavimento o sulla barra poggia-piedi se presente (non mettere i piedi intorno alle gambe della sedia, non sedersi in ginocchio);
- Le ginocchia non devono toccare la parte inferiore del piano del banco;
- Deve essere garantito uno spazio sufficiente per muovere agevolmente le gambe;
- Considerando il piano di seduta della sedia, deve esserci uno spazio libero tra la parte posteriore (dietro) delle ginocchia ed il bordo anteriore (avanti) della sedia;
- Evitare di poggiare il gomito sul banco con il mento poggiato sulla mano;
- Non dondolare con la sedia;
- È bene che la sedia non sia troppo lontana dal piano d'appoggio utilizzato.

In particolari condizioni (uso di laboratori, attrezzature di lavoro in genere, ambienti con presenza di agenti chimici, fisici e biologici, uso di apparecchiature fornite di videotermini) l'alunno viene considerato "lavoratore".

Aule speciali e laboratori:

Durante ogni attività svolta in aule speciali e laboratori è necessario che le attrezzature di lavoro (qualsiasi macchina, apparecchio, utensile o impianto destinato ad essere usato durante il lavoro) siano adeguate all'attività da svolgere ed idonee ai fini della sicurezza e della salute.

Rischi in palestra:

- Utilizzare abbigliamento idoneo e scarpe con suola antisdrucciolo;
- Attendere l'arrivo del docente prima di iniziare l'attività e lavorare solo in sua presenza;
- Informare il docente di eventuali stati di malessere, anche momentanei;
- Non utilizzare le attrezzature in modo improprio e senza l'autorizzazione del docente.

Altri consigli utili:

Se si usa lo zaino per portare i libri, va ricordato che deve avere:

- Dimensioni adeguate alla corporatura (e non essere troppo grande);
- Schienale rigido e imbottito;
- Bretelle ampie e imbottite;
- Cintura da allacciare all'altezza della vita;
- Maniglia per sollevarlo o trasportarlo a mano;
- Poco peso (da vuoto);
- Più comparti interni per distribuire bene il contenuto.

Come usare bene lo zaino:

- Riempire lo zaino mettendo prima di tutto le cose più pesanti vicino allo schienale e poi, via via, le cose più leggere;
- Regolare entrambe le bretelle sulla stessa lunghezza: in questo modo lo schienale sarà ben aderente alla schiena e la parte inferiore dello zaino non scenderà al di sotto della vita;
- Non portare lo zaino su una spalla sola, ma indossare sempre ambedue le bretelle;
- Allacciare sempre la cintura in vita (se c'è);
- Non correre con lo zaino sulle spalle;
- Quando è possibile (sull'autobus, quando si è fermi) togliere lo zaino dalle spalle e appoggiarlo;
- Se i libri da portare sono molti, utilizzare uno zaino tipo trolley.

Se invece si usa una borsa per portare libri o altri oggetti di un certo peso, va ricordato che:

- Tenerla a lungo in mano può risultare dannoso: decisamente meglio portarla a spalla o a tracolla;
- È utile cambiare spesso la spalla d'appoggio ed è bene evitare di riempirla troppo.